

# Activité de recherche dirigée par les élèves sur la contraception

**OBJECTIF DE L'ACTIVITÉ :** Sensibiliser les élèves aux avantages, aux désavantages et à l'accessibilité des méthodes de contraception et enrichir leurs connaissances sur le sujet.

Nous encourageons les éducateurs à incorporer cette leçon à d'autres leçons sur la santé sexuelle, notamment à celles portant sur les relations saines, le consentement, les techniques de refus et la réduction du risque d'infections transmissibles sexuellement et par le sang, entre autres. .

### INSTRUCTIONS :

1. Formez des groupes de deux ou trois élèves.
2. Attribuez à chaque groupe une méthode de contraception sur laquelle il doit faire une recherche en consultant des sites Web fiables :

- <https://www.sexandu.ca/fr/contraception/>
- [https://www.sexualhealthontario.ca/fr/sante\\_genesique](https://www.sexualhealthontario.ca/fr/sante_genesique)
- [www.durham.ca/sexualhealth](http://www.durham.ca/sexualhealth)

Suggestions de méthodes : abstinence, pilule, timbre transdermique, anneau vaginal (Nuva Ring), contraceptif injectable (Depo-Provera), système intra-utérin (SIU), dispositif intra-utérin (DIU), contraception d'urgence, condom et condom interne.

3. Demandez à chaque groupe de remplir la feuille de travail - recherche sur la contraception relativement à la méthode qui lui a été attribuée et de présenter les résultats de sa recherche au reste de la classe.

### Questions à poser pour stimuler la discussion

- Pourquoi est-il important de réfléchir aux méthodes de contraception et d'en discuter?
  - Peser les avantages et les désavantages et être prêt à discuter de la contraception avec son fournisseur de soins de santé.
  - Être prévoyant afin de prévenir la grossesse, car la plupart des méthodes nécessitent un rendez-vous chez le médecin et un certain temps avant de commencer à faire effet.
  - Les partenaires peuvent discuter de façon responsable des risques et des choix lorsqu'ils songent à avoir des rapports sexuels

- Quelle est la méthode la plus efficace pour prévenir la grossesse et les ITS?
  - L'abstinence
- Comment peut-on réduire le risque d'avoir une ITS si on choisit d'utiliser une méthode de contraception hormonale?
  - L'utilisation d'un condom externe ou interne ou d'une digue dentaire peut réduire le risque d'ITS. On peut les utiliser en plus de la méthode hormonale
- À qui pouvez-vous parler de la contraception?
  - Votre mère, votre père ou un adulte de confiance
  - Un fournisseur de soins de santé
  - Un membre du personnel du Bureau de santé de Durham :
    - Centre d'achat Oshawa (Suite 180) – 905-433-8901 ou 1-800-314-8533
    - Centre d'achat a Pickering (Unité 14A, niveau inferieur) – 905-420-8781
- Qu'est-ce que le consentement a à voir avec la contraception?
  - Le consentement aux activités sexuelles signifie que toutes les personnes concernées acceptent volontairement d'être intimes physiquement.
  - Quand on parle de contraception, on parle d'activités sexuelles; toute forme d'activité sexuelle exige le consentement.
  - Le consentement, c'est plus que ne pas dire « non ».
  - Vidéo facultative à faire visionner **Jeunesse, J'écoute : C'est quoi le consentement?**

*Adapté avec la permission de le Bureau de santé publique de Middlesex-London (octobre 2022)*



HEALTH  
DEPARTMENT

Durham Health Connection Line | 905-668-2020 or 1-800-841-2729  
**[durham.ca/sexualhealth](https://durham.ca/sexualhealth)**

Pour obtenir un format accessible, appelez-nous au 1-800-841-2729.

